

P: Soy fumador, pero eventualmente quiero dejar de fumar. ¿En qué debo pensar al elegir un plan de seguro de salud?

R: *Hay varias cosas que deben considerar las personas que actualmente están dejando de fumar o potencialmente dejarán de fumar al elegir un plan de seguro de salud. A continuación, se muestra una lista que un fumador debe preguntar al elegir un plan de salud. Tenga en cuenta que los [planes a corto plazo](#) no están obligados a cubrir el tratamiento para dejar de fumar. Si desea dejar de fumar, es posible que un plan a corto plazo no sea el mejor plan para usted.*

¿El plan le cobrará primas adicionales por ser consumidor de tabaco?

- Muchos planes de seguros privados cobran más a los consumidores de tabaco en primas. Estos a veces se denominan "recargos por tabaco", "primas por tabaco" o "descuentos para no fumadores". Estas pólizas pueden resultar en cientos o incluso miles de dólares adicionales que un consumidor de tabaco debe pagar para obtener un seguro de salud. Si un plan cobra un recargo por tabaco, debe indicarlo claramente en su solicitud y le preguntará si es consumidor de tabaco.

Si el plan le cobrará más por ser consumidor de tabaco, ¿puede inscribirse en un programa para dejar de fumar o dejar de fumar para evitar el cargo?

- Si solicita un seguro de salud en el mercado de "grupos pequeños" (es decir, su empleador tiene menos de 50 empleados y no tiene un plan de "autoaseguro"), el plan DEBE ofrecer un programa en el que pueda inscribirse para intentar dejar de fumar y evitar los cargos adicionales. Incluso si no está en el mercado de "grupos pequeños", el plan puede ofrecerle una forma de evitar los cargos adicionales. La información sobre este programa debe incluirse en los materiales de solicitud. ¿Es el programa algo que le interese y pueda probar?

¿El plan cubre la terapia de reemplazo de nicotina?

- Las terapias de reemplazo de nicotina (NRT) que están disponibles son: goma de mascar, parche, pastilla para chupar, aerosol nasal (disponible sin receta) e inhalador (disponible solo con receta). Estos medicamentos deben estar cubiertos sin costo compartido ni autorización previa. Debería poder averiguar si estos medicamentos están cubiertos consultando el formulario del plan o la lista de medicamentos preferidos, en el manual del miembro del plan o llamando al número de teléfono principal de información del plan.

¿El plan cubre medicamentos sin nicotina para ayudarlo a dejar de fumar?

- Los medicamentos para dejar de fumar sin nicotina que están disponibles son: Zyban (el nombre genérico es bupropión) y Chantix (no hay una versión genérica disponible). Ambos medicamentos están disponibles solo con receta. Ambos medicamentos deben estar cubiertos sin costo compartido ni autorización previa en un plan de mercado que cumpla con la ACA. Debería poder averiguar si estos medicamentos están cubiertos consultando el formulario del plan o la lista de medicamentos preferidos, en el manual del miembro del plan o llamando al número de teléfono principal de información del plan.

¿Cuánto le costarán los medicamentos para dejar de fumar?

- Muchos planes de salud tienen formularios/listas de medicamentos preferidos "escalonados". La cantidad que paga por el medicamento depende del nivel en el que se encuentre el medicamento o de si es un medicamento "preferido" o "no preferido". Puede encontrar esta información en el formulario o en la lista de medicamentos preferidos o en el manual del miembro del plan. Además, muchos planes de salud ofrecen a sus miembros medicamentos para dejar de fumar de forma gratuita, como servicio preventivo. Verifique si los posibles planes ofrecen medicamentos gratuitos para dejar de fumar.

¿El plan cubre el asesoramiento para dejar de fumar?

- Las investigaciones muestran que es más probable que deje de fumar con éxito si participa en algún tipo de asesoramiento o entrenamiento. Participar en un programa de este tipo también podría permitirle evitar pagar más por su seguro de salud. Algunos ejemplos de asesoramiento para dejar de fumar son:
 - Hablar con su médico, enfermera, farmacéutico o dentista sobre dejar de fumar
 - Tomar una clase para dejar de fumar en un hospital, centro comunitario, consultorio médico o a través de su empleador
 - Acceder a consejeros por teléfono a través de un número gratuito
- ¿Tiene el plan un programa como este? ¿Es algo en lo que está interesado o puede participar? ¿Tiene que pagar parte del costo del programa y puede pagarlo?

¿Necesita más ayuda?

- Si está comprando un seguro de salud a través de un mercado estatal de seguros de salud, visite Lung.org/openenrollment y lea nuestras preguntas frecuentes para pacientes con enfermedades pulmonares.
- Visite cuidadodesalud.gov para obtener más información sobre las opciones de seguro de salud.
- Visite lung.org para obtener más información sobre cómo dejar de fumar.